



2026年度（公財）和歌山県柔道連盟 昇段手続き 案内

（公財）和歌山県柔道連盟 事務局



（公財）和歌山県柔道連盟 HP



1. 昇段について

昇段は（公財）和歌山県柔道連盟（以下、県柔連）が主催する昇段審査会に参加し、試合成績により評価した得点、修行年限及び形の修行状況の関係を示した次表により評定します。

昇段する段位		初 段	二 段	三 段	四 段	五 段	
評定される形		投の形のうち 手技 腰技 足技	投の形	固の形	柔の形	極の形	
試合成績と修行年限	評定	無段における 得点、年限	初段における 得点、年限	二段における 得点、年限	三段における 得点、年限	四段における 得点、年限	
	秀	大会成績	全日本柔道選手権大会、世界柔道選手権大会 又はオリンピック競技大会柔道競技で3位以上				
		修行年限		半年以上	1年以上	1年以上	1年半以上
	優	大会成績	10点以上（又は全日本柔道連盟の強化選手に選考されていること）				
		修行年限		1年以上	1年半以上	2年以上	2年以上
	良	大会成績	6点以上				
		修行年限	1年以上	1年半以上	2年以上	3年以上	4年以上
	可	大会成績	3点以上				
修行年限		1年半以上	3年以上	4年以上	5年以上	6年以上	

試合の得点は次のとおりとする。ただし「不戦勝ち」等、試合が行われなかったものを除く。

2階級以上上位段者に対する「勝ち」2.0点、1階級上位段者に対する「勝ち」1.5点、同段者に対する「勝ち」1.0点、1階級下位段者に対する「勝ち」0.5点、2階級下位段者に対する「勝ち」0.3点、2階級以上上位段者に対する「引き分け」1.0点、1階級上位段者に対する「引き分け」0.75点、同段者に対する「引き分け」0.5点



2. 昇段最少年齢

昇段する段位	初段	二段	三段	四段	五段
昇段できる 最少年令	満14才	-	-	-	満20才

※初段の規定の年齢制限の考え方は、「満14才」→「14才になる年（中学2年生）」となります。また、このことを踏まえて受検可能年齢も「13才以上」→「13才になる年（中学1年生）」となります。

3. 進級及び形講習会について

進級及び形講習会は、県内各協会により規定されていますので、所属協会にお問い合わせください。

協会名	問合せ先
和歌山柔道協会	wakayama.judo.kyokai@gmail.com（丹波）
伊都橋本柔道協会	itohashimotojudo@gmail.com
那賀柔道協会	ujjsa001@gmail.com（古田）
有田柔道協会	arida-fukuda@zeus.eonet.ne.jp（福田）
日高柔道協会	hdk_ss@yahoo.co.jp（前井）
紀南柔道協会	k09049022163@gmail.com（山本）



4. 試験による昇段

原則として「可」の修行年限を満たし、且つ特別な理由のある、初段、二段、三段、四段、五段の候補者について、試合得点によらないで、実技試験により昇段させるために審査会を実施します。実施要項等は、県柔連事務局から別途案内します。

5. 昇段審査会以外での試合による得点について

昇段審査会以外の試合による得点については、県柔連、近畿柔道連盟、全日本柔道連盟、講道館主催大会に限り、必要得点の1/3まで計上することを認めるものとします。

県柔連HPから様式をダウンロードし、審議の際に証明書類として団体責任者により御提出ください。
ダウンロードURL：

記入例 成績提出カード (公財)和歌山県柔道連盟		所属	氏名		階級
		和歌山柔道高校	紀州 一郎		初段
大会等の名称	開催年月日/会場	相手の氏名/階級		相手の所属	成績
県高等学校道柔新人大会	R6.11.4/県立武道館	和歌山 太郎	初段	紀州高校	○
〔記入の方法〕勝の場合は○ 引き分けの場合は× 負けは記入しない			以上の通り相違ありません		
1 このカードは現在階級が1級以上の者のみ記入すること。			R8年 4月 1日		
2 各欄もれなく、誤りのないように正確に記入すること。			責任者 中之島 二郎		
3 責任者は必ずチェックの上で捺印すること。					
4 記入に際して不正、不備があれば、成績として認められない。					



6. 問答について

2021年2月より、コロナ禍における昇段審査の特例措置として本連盟独自で執り行ってきた「問答審査」について講道館の昇段資格に関する内規と照らし合わせ、実施を2024年度までとし2025年度以降取り止めることになりました。しかしながら、これまでの「問答審査」の教育的価値に鑑み、本連盟独自の取組として、昇段に際し自らの柔道修行と向き合うために別紙に定める内容について問答を行い、その成果物（作文）を提出することにします。

昇段合格者は、以下に定める内容について400字詰め原稿用紙等を使用し自筆でまとめ、団体責任者を通じて提出してください。

嘉納治五郎師範は、「柔道は心身の力を最も有効に使用する道である その修業は 攻撃防御の練習に由って身体精神を鍛練修業し 斯道（しどう）の神髄を体得することである そうして是に由って己を完成し 世を補益するが 柔道修行の 究竟（くきょう）の目的である」と述べています。
このことを踏まえて、各段位（取得予定段位）のテーマについてまとめてください。

初段	柔道修行を通じて学んだことをまとめてください。
二段	柔道修行から得たことをどのように社会に役立てるかについて自分の考えをまとめてください。
三段	「精力善用」「自他共栄」について自分の考えをまとめてください。
四段	柔道を通じた人間形成について自分の考えをまとめてください。
五段	柔道を通して、己を完成し世を補益する人材を育成するにあたり、後進に伝えるべきことについて自分の考えをまとめてください。



7. 昇段審査合格後の手続き

【提出物】

《初段～五段 共通》	①手数料振込書 ②候補者名簿（+成績票） ③問答書類
《初段のみ》	④入門願書
《四段・五段》	⑤推薦書

※2026年度から「候補者名簿」の提出が必要となります。それに伴って、初段から三段までの「推薦書」は提出不要となりますが、四段・五段についてはこれまでどおり「推薦書」の提出が必要です。

① 手数料振込について

手数料	
初段	23,650円
二段	24,800円
三段	27,950円
四段	41,350円
五段	64,200円

・該当段位の手数料を下記振込先へ振り込んでください。

※振り込みをするとき「振込依頼人」は必ず合格した本人の氏名でお願いします。また、その記入欄には必ず【所属 氏名 審査（合格）年月日】の順で記入をしてください。

振込先
紀陽銀行 県庁支店 普通（口座番号） 397741 和歌山県柔道連盟



7. 昇段審査合格後の手続き

② 候補者名簿作成時の留意点 (その1)

※該当段位のシートに入力する

初段 候補者名簿 (男子)				団体名		和歌山柔道教室		審議日	
入門昇段年月日	昇段後満年月	形取得年月日 (取得協会名)	取得点	現在 段位	フリガナ 氏 名	講道館番号 (入門済の候補者)	全日本柔道連盟メンバーID	職業	現段位 推薦団体
進級				1級		5			
					年 月 日生	現住所			

昇段審査会及び
試合点の合計点
を入力

団体名を入力

同一段位の作成
枚数をもとに入力

承認を受けた審議日 (昇
段審査会の日) を入力

進級した年月
日を入力

自動計算される
ので入力しない

形講習会を受け
た年月日及び協
会名を入力

ブルダウンから選
択する

初段の場合は入
力しない

初段の場合は入
力しない

初段になった日 (証
書かカードに記載)

現段位になった日 (証
書かカードに記載)

二段以上は
入力する

現段位を申請した都道
府県柔道連盟を入力

二段 候補者名簿 (男子)				団体名		和歌山柔道教室		審議日	
入門昇段年月日	昇段後満年月	形取得年月日 (取得協会名)	取得点	現在 段位	フリガナ 氏 名	講道館番号 (入門済の候補者)	全日本柔道連盟メンバーID	職業	現段位 推薦団体
入門	2021年10月28日				ジュウドウ イチロウ	0001112345	5 0 0 3 3 3 4 4 4		
昇段	2024年12月4日	1年2か月	6	初段	柔道 一郎	現住所 和歌山県和歌山市中之島1372		会社員	和歌山県 柔道連盟
		2025/9/29 (和歌山)			2001年 6月 16 日生				



7. 昇段審査合格後の手続き

② 候補者名簿作成時の留意点（その2）

- 様式は県柔連HPからダウンロードしてください。
- 男女別に分けて作成してください。
- エクセルファイルに各段位のシートがありますので、該当段位のシートで作成してください。
- 候補者名簿は原則**メール**での提出をお願いします。
- 必ず候補者名簿「表紙」のシートも作成してください。
- 成績票は形講習会受講証を添付して他の提出物と一緒に**郵送**してください。



7. 昇段審査合格後の手続き

③ 問答書類について

- 「6. 問答について」を参照の上、候補者が作成した成果物（作文）を**郵送**にて提出してください。
- 団体責任者（指導者）は候補者が作成した成果物（作文）について、内容を確認し、指導助言等していただきますようお願いいたします。



7. 昇段審査合格後の手続き

④ 入門願書について

- 初段への昇段のときに必要になります。
- カーボン紙で2枚組になっていますので水色も白も両方**郵送**にて提出してください。
- 入門者の押印は、理由がある場合は省略しても構いません。

記入見本		講道館入門願書		1枚目(青)		カーボン紙です 2枚目と重ねて記入して下さい。		
私はこのたび講道館に入門し、柔道のご教授を受けたく存じますのでご許可下さるようお願い申し上げます。なお、入門ご許可の上は、貴館諸規則を遵守することを誓います。								
フリガナ	ヒカキケケンソウウ						印	1枚目と2枚目の両方に印を押す
入門者氏名	檜	垣	源	蔵			姓と名の間は1マス空ける。 濁点は1マス使う。	
現住所	都道府県コード	3	0	郵便番号				
	和歌山県 他府県の場合は下記一覧表を参照							
市区郡名町村番地	和歌山県 他府県の場合は下記一覧表を参照 自分の住所を記入する							
本籍地	都道府県コード	3	0	生年月日				性別
	例 中学生 高校生 会社員 主婦 自営業							
学校学年最終学歴	「現在所属する学校名と学年：〇〇校2年」 または、「卒業した学校名：◇◇校卒業」						職業	
全日本柔道連盟 メンバーID	5	全日本柔道連盟メンバーIDを記入。						
推薦委託団体	団体コード	W	K	Y	漢字名			
	(公財) 和歌山県柔道連盟							
入門許可年月日	2	0	年 月 日					この部分は記入しない。
館員登録番号								



7. 昇段審査合格後の手続き

⑤ 推薦書について

- ・ 四段、五段への昇段については、下記の記入例を参考に推薦書を作成し、メールもしくは郵送で提出してください。

講道館館員番号

記入例

※ 黄色の部分が記入必要箇所 ※
丁 庄 康 吉

全日本柔道連盟メンバーID

推薦段位	推薦される段位を記入	段	フリガナ 候補者 氏名	年 月 日 (歳 月)	推薦団体名印	(公財)和歌山県柔道連盟 印						
現在段位	現在の段を記入	段	生年月日	年 月 日 (歳 月)	※西暦で							
現在段位	昇段	年 月 日	現住所	講道館の証書(カード)に示されている昇段年月日 ※西暦で			推薦理由					
	現段位の推薦団体銘	現段位を申請した都道府県柔道連盟を記入		講道館の証書(カード)に示されている入門年月日 ※西暦で								
入門	昇段後満	年 月 日	学歴									
試合成績	年・月・日	大会名	相手段位	相手の氏名	試合結果	柔道修行経歴	推薦理由					
	〇年〇月〇日	県高段者大会	四	●●●●	○			〇〇年〇月に〇〇中学校に入学後、同校柔道部に入部し修行を始めた。顧問の〇〇〇五段の指導を仰ぎ、〇〇年、〇〇高等学校に進学後も同じく柔道部にて〇〇〇六段のもと練習に励んだ。〇〇年に〇〇大学に進学し、同校柔道部にて〇〇〇六段の指導のもと練習に励んだ。〇〇年からは〇〇柔道クラブの指導者として選手の指導をしながら自身も練習に励み、現在に至る。	〇〇年〇月〇日〇〇柔道協会主催形講習会において「〇の形」を修了			
	〇年〇月〇日	県昇段審査会	三	▲▲▲▲	○							
	〇年〇月〇日	県昇段審査会	三	■ ■ ■ ■	×				柔道の普及発展に	〇〇柔道クラブの指導者として、後進の育成に尽力するとともに、〇〇柔道協会の取組にも携わり、各種大会等の審判や講習の運営などを積極的に行い、地域の柔道環境の充実に尽力している。		
	〇年〇月〇日	県高段者大会	四	●●●●	×							
	〇年〇月〇日	県昇段審査会	四	▲▲▲▲	○							
	〇年〇月〇日	県昇段審査会	二	■ ■ ■ ■	○							
	〇年〇月〇日	県高段者大会	四	●●●●	×							
	〇年〇月〇日	全国高段者大会	四	▲▲▲▲	×						現在の修行状況	
	〇年〇月〇日	県昇段審査会	四	■ ■ ■ ■	○							現在、〇〇柔道クラブで週に3回2時間程度、地元小学生や中学生への指導を行うとともに自身も柔道修行に励んでいる。
	〇年〇月〇日	近畿高段者大会	四	●●●●	○							
〇年〇月〇日	県高段者大会	四	▲▲▲▲	×								
							その他特記事項					
							全日本柔道連盟公認〇指導員 全日本柔道連盟〇ライセンス審判員					



7. 昇段審査合格後の手続き

【提出方法】

メール	②候補者名簿
郵送（※1）	①手数料振込書（コピー可） ③問答書類 ④入門願書（初段のみ）・成績票（形講習会受講証）
メールもしくは郵送	⑤推薦書（四段・五段のみ）

【提出先】

※1 ①、③及び成績票（形講習会受講証）は、PDF等にデータ化し、メールで提出していただいても構いません。その場合は、必ず団体責任者が取りまとめて提出してください。個人からのメール提出は受け付けません。

メール	wajuren.shodan@gmail.com 件名には、「【団体名】（審議日）昇段推薦書類」と入力してください。
郵送	宛先：〒640-8392 和歌山市 中之島1372 和歌山柔道会館内 【(公財)和歌山県柔道連盟 事務局宛】

【各種様式】

県柔連HPからダウンロード	②候補者名簿 ⑤推薦書（四段・五段のみ）
審査会場で配付	④入門願書（初段のみ）



8. 書類の提出時期について

審査日	提出期限	証書受渡目安
4月12日	4月末	6月中旬
5月10日	5月末	7月中旬
9月6日	9月末	11月中旬
10月25日	12月末	2月中旬
12月6日		
2月7日	2月末	4月中旬

- ※ 講道館からの郵送やその他の状況により、受渡目安より遅くなる場合があります。
- ※ 受渡の目安を参考に計画的に昇段審査を受検してください。
- ※ 提出期限に間に合わない場合は、次回以降の提出期限に合わせて提出してください。