



2026.9 改訂版

2026年度（公財）和歌山県柔道連盟 昇段手続き 案内

（公財）和歌山県柔道連盟 事務局



（公財）和歌山県柔道連盟 HP



1. 昇段について

昇段は（公財）和歌山県柔道連盟（以下、県柔連）が主催する昇段審査会に参加し、試合成績により評価した得点、修行年限及び形の修行状況の関係を示した次表により評定します。

昇段する段位			初 段	二 段	三 段	四 段	五 段
評定される形			投の形のうち 手技 腰技 足技	投の形	固の形	柔の形	極の形
試合成績と修行年限	評定		無段における 得点、年限	初段における 得点、年限	二段における 得点、年限	三段における 得点、年限	四段における 得点、年限
	秀	大会成績		全日本柔道選手権大会、世界柔道選手権大会 又はオリンピック競技大会柔道競技で3位以上			
		修行年限		半年以上	1年以上	1年以上	1年半以上
	優	大会成績	10点以上（又は全日本柔道連盟の強化選手に選考されていること）				
		修行年限		1年以上	1年半以上	2年以上	2年以上
	良	大会成績	6点以上				
		修行年限	1年以上	1年半以上	2年以上	3年以上	4年以上
	可	大会成績	3点以上				
		修行年限	1年半以上	3年以上	4年以上	5年以上	6年以上

試合の得点は次のとおりとする。ただし「不戦勝ち」等、試合が行われなかったものを除く。

2階級以上上位段者に対する「勝ち」2.0点、1階級上位段者に対する「勝ち」1.5点、同段者に対する「勝ち」1.0点、1階級下位段者に対する「勝ち」0.5点、2階級下位段者に対する「勝ち」0.3点、2階級以上上位段者に対する「引き分け」1.0点、1階級上位段者に対する「引き分け」0.75点、同段者に対する「引き分け」0.5点



2. 昇段最少年齢

昇段する段位	初段	二段	三段	四段	五段
昇段できる 最少年令	満14才	-	-	-	満20才

※初段の規定の年齢制限の考え方は、「満14才」→「14才になる年（中学2年生）」となります。また、このことを踏まえて受検可能年齢も「13才以上」→「13才になる年（中学1年生）」となります。

3. 進級及び形講習会について

進級及び形講習会は、県内各協会により規定されていますので、所属協会にお問い合わせください。

協会名	問合せ先
和歌山柔道協会	wakayama.judo.kyokai@gmail.com（丹波）
伊都橋本柔道協会	itohashimotojudo@gmail.com
那賀柔道協会	ujjsa001@gmail.com（古田）
有田柔道協会	arida-fukuda@zeus.eonet.ne.jp（福田）
日高柔道協会	hdk_ss@yahoo.co.jp（前井）
紀南柔道協会	k 09049022163@gmail.com（山本）



4. 試験による昇段

原則として「可」の修行年限を満たし、且つ特別な理由のある、初段、二段、三段、四段、五段の候補者について、試合得点によらないで、実技試験により昇段させるために審査会を実施します。

実施要項等は、県柔連事務局から別途案内します。

5. 昇段審査会以外での試合による得点について

昇段審査会以外の試合による得点については、県柔連、近畿柔道連盟、全日本柔道連盟、講道館主催大会に限り、必要得点の1/3まで計上することを認めるものとします。

県柔連HPから様式をダウンロードし、審議の際に証明書類として団体責任者により御提出ください。

ダウンロードURL：https://wajuren.com/?page_id=16

記入例 成績提出カード (公財) 和歌山県柔道連盟		所属	氏名		階級
		和歌山柔道高校	紀州 一郎		初段
大会等の名称	開催年月日／会場	相手の氏名／階級		相手の所属	成績
県高等学校道柔新人大会	R6.11.4/県立武道館	和歌山 太郎	初段	紀州高校	○
〔記入の方法〕勝の場合は○ 引き分けの場合は× 負けは記入しない 1 このカードは現在階級が1級以上の者のみ記入すること。 2 各欄もれなく、誤りのないように正確に記入すること。 3 責任者は必ずチェックの上で捺印すること。 4 記入に際して不正、不備があれば、成績として認められない。			以上の通り相違ありません R8年 4 月 1 日 責任者 中之島 二郎 		



6. 問答について

2021年2月より、コロナ禍における昇段審査の特例措置として本連盟独自で執り行ってきた「問答審査」について講道館の昇段資格に関する内規と照らし合わせ、実施を2024年度までとし2025年度以降取り止めることになりました。しかしながら、これまでの「問答審査」の教育的価値に鑑み、本連盟独自の取組として、昇段に際し自らの柔道修行と向き合うために別紙に定める内容について問答を行い、その成果物（作文）を提出することにします。

昇段合格者は、以下に定める内容について400字詰め原稿用紙等を使用し自筆でまとめ、団体責任者を通じて提出してください。

嘉納治五郎師範は、「柔道は心身の力を最も有効に使用する道である。その修業は、攻撃防御の練習に由って身体精神を鍛練修業し、斯道（しどう）の神髄を体得することである。そうして是に由って己を完成し、世を補益するが、柔道修行の究竟（くきょう）の目的である」と述べています。
このことを踏まえて、各段位（取得予定段位）のテーマについてまとめてください。

初段	柔道修行を通じて学んだことをまとめてください。
二段	柔道修行から得たことをどのように社会に役立てるかについて自分の考えをまとめてください。
三段	「精力善用」「自他共栄」について自分の考えをまとめてください。
四段	柔道を通じた人間形成について自分の考えをまとめてください。
五段	柔道を通して、己を完成し世を補益する人材を育成するにあたり、後進に伝えるべきことについて自分の考えをまとめてください。



7. 昇段審査合格後の手続き

【提出物】

«初段～五段 共通»	①手数料振込書 ②候補者名簿（＋成績票） ③問答書類
«初段のみ»	④入門願書
«四段・五段»	⑤推薦書

※2026年度から「候補者名簿」の提出が必要となります。それに伴って、初段から三段までの「推薦書」は提出不要となりますが、四段・五段についてはこれまでどおり「推薦書」の提出が必要です。

① 手数料振込について

手数料	
初段	23,650円
二段	24,800円
三段	27,950円
四段	41,350円
五段	64,200円

・該当段位の手数料を下記振込先へ振り込んでください。

※振り込みをするとき「振込依頼人」は必ず合格した本人の氏名でお願いします。また、その記入欄には必ず【 所属 氏名 審査（合格）年月日 】の順で記入をしてください。

振込先
紀陽銀行 県庁支店 普通（口座番号） 397741 和歌山県柔道連盟

NEW!!



7. 昇段審査合格後の手続き

② 候補者名簿作成時の留意点（その1）

弐段～五段候補者名簿 男女記入例

監督者会議の日付を記入

審議日	2026年6月24日
地区名	03_関東
推薦団体名	〇〇〇柔道連盟
会長氏名	〇〇 〇〇

①通常の場合
点数を入力
昇段後満年月日
審議日・昇段年月日を入力
すると自動で計算される

電話番号（固定電話でも可）
アドレスなしの場合は空欄でも可

・外字の有無欄へ「有」を選択し、外字欄へ常用漢字を入力
・備考欄へ外字データを添付

※常用漢字で記載

②実技試験の場合
投の形欄へ「合格」
実技試験欄へ「合格」と入力

③筆記試験の場合
筆記試験欄へ「合格」と入力

④外国籍の場合
氏名を姓名で記入

⑤功績の場合
試合得点へ「功績」と入力

No.	職員番号	姓	名	姓（フリガナ）	名（フリガナ）	昇段後満年月	試合得点	投の形	実技試験	筆記試験	現段位	入門年月日	昇段年月日	生年月日	郵便番号	住所	電話番号	メールアドレス	職業	現段位推薦団体	外字の有無	外字	金基通ID	備考
1	000000000	藤中	拓馬	フジナカ	タクマ	4年3ヶ月	6	合格			初段	2000/0/0	2022年3月21日	1900年0月0日	184-0000	東京都〇〇区〇〇1-2-3 ハイツ黒道館〇〇〇号室	090-0000-0000	sample@example.com	会社員	43 公益財団法人 東京都柔道連盟	有	藤	000000000	武蔵
2	000000000	藤中	拓馬	フジナカ	タクマ	4年3ヶ月	6	合格	合格		初段	2000/0/0	2022年3月23日	1900年0月0日	184-0000	東京都〇〇区〇〇1-2-3 ハイツ黒道館〇〇〇号室	090-0000-0000	sample@example.com	専門職	43 公益財団法人 東京都柔道連盟	無		000000000	
3	000000000	藤中	拓馬	フジナカ	タクマ	4年3ヶ月	6			合格	初段	2000/0/0	2022年3月23日	1900年0月0日	184-0000	東京都〇〇区〇〇1-2-3 ハイツ黒道館〇〇〇号室	090-0000-0000	sample@example.com	リーマン	43 公益財団法人 東京都柔道連盟	無		000000000	
4	000000000	JOHN	Smith	ジョン	スミス	4年3ヶ月	6	合格			初段	2000/0/0	2022年3月23日	1900年0月0日	184-0000	東京都〇〇区〇〇1-2-3 ハイツ黒道館〇〇〇号室	090-0000-0000	sample@example.com	経営者	43 公益財団法人 東京都柔道連盟	無		000000000	英文冠書希望
5	000000000	藤中	拓馬	フジナカ	タクマ	4年3ヶ月	功績				初段	2000/0/0	2022年3月23日	1900年0月0日	184-0000	東京都〇〇区〇〇1-2-3 ハイツ黒道館〇〇〇号室	090-0000-0000	sample@example.com	その他	43 公益財団法人 東京都柔道連盟	無		000000000	

② 候補者名簿作成時の留意点（その１）

作成手順

各候補者の推薦書は「推薦書_〇段_氏名(オリジナル)」シートをコピーし、シート名を「〇段_氏名」に変更して作成する。

①推薦候補者情報

- ・推薦候補者情報を入力
- ・外字の有無：「有」または「無」
- ・満年齢：誕生日・生年月日を入力すると自動計算される
- ・電話番号・メールアドレス：連絡の取れるものを入力
- ・学習は最終卒業校又は現在就学中の学校名及び学年を入力

②外国人推薦候補者情報

- ・ 附属候補者情報を入力
- ・ 日本人以外の氏名は必ずローマ字で入力

③柔道修行経歴・現在の修行状況

- ・これまでの修行歴や現在の修行歴を入力
- ④ 素道の普及発展に尽くした功績

④柔道の普及発展に尽くした功績

- ・最速の普及発展に促した助成を inputs

⑤外国人柔道修行経歴・現在の修行状況

- ・「参道修行経歴」
- 来日前に本国ですでに修行していた経歴がある場合には、その略歴を入力
- ・「現在の修行状況」
- 日本で修行を開始した年・月を必ず記載し修行略歴を入力

⑥実技試験を実施した場合

- ・全試験項目に「優・良・可・不可」を選択する
- ・乱数の内容について入力する
- ・審査員3名の得点を選択し、氏名を入力する
- ・実技試験（通常昇格・試験得点によるもの以外）の場合は「試験成績欄」は空欄

⑦ 試合成績の入力

- ・項目全てに必要な事項を入力
- ・試合得点は、現在段位・対戦相手の段位・試合結果をもとに自動計算される
- ・対戦相手の段位及び試合結果を入力
- ・功績の場合は試合成績は空欄
- ・通常昇段の場合は「実技試験」の欄は空欄

推薦書

個人 情報	教員番号	0000000000	国籍	日本
	姓 (カナ)	フジナカ	名 (カナ)	タクマ
	姓 (漢字/ローマ字)	藤中	名 (漢字/ローマ字)	北尾
	三訂ルネーム (カナ)		三訂ルネーム (ローマ字)	
	外字の有無	有	外字	無
	生年月日	19○○年○○月○○日	満年齢	#VALUE!
	郵便番号	184-0000	性別	男
	住所	東京都○○区○○1-2-3 ハイテク通商館101号室	電話番号	080-0000-0000
	学歴	○○大学卒業	メールアドレス	sample@example.jp
	現岗位所属団体	43 公益財団法人 東京都交通協会	職業	会社員
現岗位	四段	全連連ID	0000000000	

派遣修行経歴	(出身道場／学校等の所属及び指導者氏名、修行年数、得授意、主な大会成績、他の経歴等) (例) 小学校より〇〇奉道会にて奉道を始める。 中学校、高等学校、大学では奉道部に所属し、各種大会へ出場。 現在まで約〇年間は奉道を継続しており、得授意は背負巻、大判刈。
現在の修行状況	(現在の所属、稽古の頻度や内容、指導者氏名等) (例) 現在は〇〇奉道会に所属し、週2～3回程度の稽古を継続している。 乱取・形・組廻しに力むとともに、少年指導補助にも携わっている。 また、総体大会や合同稽古会にも積極的に参加し、奉道技術の向上と普及発展に努めている。

競技試験	(1) 礼法	様	乱取	相手氏名		相手段6
	(2) 姿勢・態度	様		相手の氏名を入力		乱取
	(3) 受身	様		内評 引き分け		
	(4) 技の知識	点				
	(5) 形	点				
	(6) 試合又は乱取	様		相手氏名		相手段6
	技			相手の氏名を入力		乱取
	手技	背負取		内評 勝ち		
	腰技	木腰				
	足技	高足取				
	真接身技	巴技				
	横接身技	鎌巻		相手氏名		相手段6
	新入技	新上段内取		相手の氏名を入力		乱取
	絞技	活腰絞		内評 負け		
関節技	胸骨十字固					

試合成績	年・月・日	大会名	相手学校	相手の選手	試合結果	点
	2000年12月21日	大会新人入り	9900	相手の新人入り	○	1
	21100年12月21日	大会新人入り	9900	相手の新人入り	○	1
	22100年12月21日	大会新人入り	9900	相手の新人入り	○	1
	23100年12月21日	大会新人入り	9900	相手の新人入り	○	1
	24100年12月21日	大会新人入り	9900	相手の新人入り	○	1
	25100年12月21日	大会新人入り	9900	相手の新人入り	○	1
	26100年12月21日	大会新人入り	9900	相手の新人入り	○	1
	27100年12月21日	大会新人入り	9900	相手の新人入り	○	1
	28100年12月21日	大会新人入り	9900	相手の新人入り	○	1
	29100年12月21日	大会新人入り	9900	相手の新人入り	○	1
	30100年12月21日	大会新人入り	9900	相手の新人入り	○	1
					合計点	1

審議日	
募集団体	43 公益財団法人 東京都奉道連盟
募集段階	Ⅱ段
入門年月日	2002/07/01
昇段年月日	2022年6月24日
昇段後満年月	#N/A
募集事由	試合会場
募集理由	(州) 人数、素行を保証し、技術・遊覧・年限ともに昇級の域に達したものと認める。
習得形	極の形
評定	

生涯の 普及発展に 尽した功績	(例) 全米連○ライセンスを取得し、 少年生涯の普及に努めている。 また、○全米連連盟の役員として各種大会の 運営に積極的に関わっている。
その他 特記事項	(例) 20○○年全米連○ライセンス取得 20○○年全米連○指導者ライセンス取得

審査員1	六段
氏名	審査員の氏名を入力
審査員2	七段
氏名	審査員の氏名を入力
審査員3	六段
氏名	審査員の氏名を入力

監督班審議会・女子部審議会の日付を入力

④ 推薦團體、推薦職位

- ・ 繰上団体と権限段位の入力

⑨ 買取後滿年月日

※議日、昇段年月日を入力すると自動で計算される

⑩推薦事由

- ・「結合源点」又は「防錆」を選択

⑫推薦理由

- 候補者の人物素行を保証する旨も入力
- 通常昇段（試合得点）以外の場合は、理
- 功績の場合は相繼理由に「功績」と入力

⑫ 雙錫型

- 形を識別する。



7. 昇段審査合格後の手続き

② 候補者名簿作成時の留意点（その2）

- ・ 様式は県柔連HPからダウンロードしてください。
- ・ 男女別に分けて作成してください。
- ・ エクセルファイルに各段位のシートがありますので、該当段位のシートで作成してください。
- ・ **四・五段の候補者については、「推薦書」シートも作成してください。**
（複数名いる場合は、シートをコピーし作成してください。）
- ・ 候補者名簿は原則**メール**での提出をお願いします。
- ・ 成績票は形講習会受講証を添付して他の提出物と一緒に**郵送**してください。



7. 昇段審査合格後の手続き

③ 問答書類について

- ・ 「6. 問答について」を参照の上、候補者が作成した成果物（作文）を**郵送**にて提出してください。
- ・ 団体責任者（指導者）は候補者が作成した成果物（作文）について、内容を確認し、指導助言等していただきますようお願いします。

7. 昇段審査合格後の手続き

NEW!!



④ 入門願書について

入門願書の新書式

概要

1. 複写式→A4サイズ
2. 講道館からの発送（紙）を廃止
3. 不要項目の削除（団体コード、本籍 等）
4. 必要項目の追加（連絡先、外字記載欄）
5. 電子入力→押印（電子印を含む）またはサイン可
6. 現行通り、印刷した原本を提出

※電子入力→印刷→PDF化して団体へ提出することは不可
入門希望者と貴団体の双方で印刷が行われ、
願書が2枚存在する状態（二重印刷）は避けてください。

本人のアドレスがない場合は
保護者のものでも可

押印またはサイン可

講道館入門願書（記入例）

私はこのたび講道館に入門し、柔道のご教授をうけたく存じますので、
ご許可下さるようお願い申し上げます。
なお、入門ご許可の上は、貴館諸規則を順守することを誓います。

推薦委託団体名	〇〇〇〇柔道連盟		
フリガナ	ヨシダ タロウ		
氏名	吉田 太郎	【外字記載欄】 吉	
	※氏名に外字が含まれる場合は、右側の欄に併せてご記入ください。		
生年月日	2012年 10月 28日	性別	☒ 男 ・ ☐ 女
電話番号	000-0000-0000	国籍	日本
メールアドレス	judo@kodokan.org		
郵便番号	112-0003		
現住所	東京都文京区春日1-16-30		
最終学歴	講道館中学校2年 在学		
職業	生徒		
全日本柔道連盟 メンバーID	0000000000		

※楷書で丁寧に記入ください。
※太枠の欄のみ記入してください。

入門許可年月日	
講道館館員番号	

様式は県柔連HPからダウンロードしてください

7. 昇段審査合格後の手続き

NEW!!



【提出方法】

メール	②候補者名簿 ※ 四段・五段候補者は「推薦書」も作成する
郵送（※1）	①手数料振込書（コピー可） ③問答書類 ④入門願書（初段のみ）・成績票（形講習会受講証）

【提出先】

※1 ①、③及び成績票（形講習会受講証）は、PDF等にデータ化し、メールで提出していただいても構いません。
その場合は、必ず団体責任者が取りまとめて提出してください。個人からのメール提出は受け付けません。

メール	wajuren.shodan@gmail.com 件名には、「【団体名】（審議日）昇段推薦書類」と入力してください。
郵送	宛先：〒640-8392 和歌山市 中之島1372 和歌山柔道会館内 【(公財)和歌山県柔道連盟 事務局宛】

【各種様式】

和歌山県柔道連盟連HP（昇段申し込み）からダウンロードしてください
ダウンロードURL：https://wajuren.com/?page_id=16



8. 書類の提出時期について

審査日	提出期限	証書受渡目安
4月12日	4月末	6月中旬
5月10日	5月末	7月中旬
9月6日	9月末	11月中旬
10月25日	12月末	2月中旬
12月6日		
2月7日	2月末	4月中旬

- ※ 講道館からの郵送やその他の状況により、受渡目安より遅くなる場合があります。
- ※ 受渡の目安を参考に計画的に昇段審査を受検してください。
- ※ 提出期限に間に合わない場合は、次回以降の提出期限に合わせて提出してください。

9. 昇段審査申込料について

初段・弐段	参段	四段・五段
3,000円	4,000円	5,000円